

REGOLAMENTO E ISTRUZIONI

ACQUATICITA' 3-48 MESI

Ciao a tutti !

Come sapete, rispetto a tutte le altre discipline sportive, l'attività didattica natatoria è notoriamente la più complessa da organizzare, sotto ogni punto di vista. Ma se tutti facciamo la nostra parte, **possiamo mettere in atto una bellissima e serena organizzazione**. Conto su di voi per ricevere quella collaborazione che ci permetterà di far divertire i bambini.

CORRIDOI

Non lasciate nulla di appeso sugli appendini. Per favore, è molto importante! Grazie.

SCARPIERA

Le scarpe vanno lasciate nelle scarpiera presenti negli spogliatoi superiori ed inferiori.

SPOGLIATOI

Non lasciate nulla di appeso sugli appendini. Per favore, è molto importante! Grazie. Mettete tutto dentro gli armadietti ! Una volta entrati negli spogliatoi, vi cambierete (potete venire già costumati per ottimizzare i tempi!), metterete la sacca nell'armadietto e vi recherete direttamente sul piano vasca ove troverete i fasciatoi sul gradone principale.

SUL PIANO VASCA

Sul piano vasca cambiate i bimbi, fate una doccetta veloce e poi entrate in acqua all'orario esatto. **Né un minuto prima, né dopo**. Questo aspetto è molto importante, altrimenti diventa il Far West.

ORGANIZZAZIONI POSTAZIONI SUL PIANO VASCA PER OGNI TURNO (vedere disegno nell'ultima pagina)

I gradoni sono suddivisi a metà da una colonna. Il primo turno si cambia alla Postazione (A), il secondo turno alla Postazione (B) e così via. Per intenderci, chi arriva deve sempre recarsi nella zona dei gradoni/fasciatoi che vede completamente libera. Quindi una parte deve sempre rimanere libera per il turno successivo. Utilizzate anche le sedie presenti e gli stand per ciabatte e accappatoi.

VIETATO MANGIARE E BERE SUL PIANO VASCA, ZONA CORRIDOI E ZONA PHON! ALLATTAMENTO E BIBERON SONO INVECE CONSENTITI !

DOCCE AL TERMINE DEL CORSO

Al termine del corso, leggermente sfasati, i bambini potranno andare a fare la doccia. **Chiediamo di fare una doccia veloce**. Anche perché, dopo 40 minuti in acqua, i bimbi sono più che puliti e disinfettati.

PHON E CORRIDOI

Ci mancherebbe, non vogliamo che usciate con i capelli bagnati, ma più fate veloci e meglio è. Inoltre, vi preghiamo di non stazionare inutilmente nei corridoi.

GENITORI IN ACQUA, SUL PIANO VASCA E ALLA RECEPTION

Entrambi i genitori possono entrare in acqua. Cerchiamo tutti insieme di limitare le presenze di nonni, zii, amici e parenti sui gradoni del piano vasca. Grazie.

REGOLAMENTO

1. Tutti e due i genitori possono entrare in acqua con il bambino. In alternativa al genitore, se entrambi impossibilitati, può entrare in acqua anche la zia, la nonna ecc.
2. I fratellini e le sorelline **non iscritti al corso non possono entrare in acqua** (casi estremamente eccezionali saranno valutati di volta in volta)
3. Il rispetto degli orari di entrata ed uscita dall'acqua è obbligatorio per tutti !
4. E' tassativamente vietato dar da mangiare e bere ai bambini sul piano vasca, negli spogliatoi e nella zona dei phon!
5. E' obbligatorio avvisare in caso di assenza perché il sistema si regge sulla Vostra collaborazione. Chi non avvisa impedisce agli altri di recuperare!
Vi preghiamo di prendere visione e leggere molto, molto bene il sistema riportato sul calendario.
6. Compatibilmente con i posti liberi, è possibile recuperare le lezioni anche nei mesi successivi al ciclo effettuato, ma è obbligatorio specificare nell'sms il nome del bambino, il ciclo di riferimento (ad esempio: ottobre-novembre-dicembre), il giorno e l'orario del corso a cui fa riferimento il recupero. Senza questi dati non risponderemo all'sms.
7. **VIETATO MANGIARE E BERE SUL PIANO VASCA, ZONA CORRIDOI E ZONA PHON! ALLATTAMENTO E BIBERON SONO INVECE CONSENTITI !**

QUANTE LEZIONI E' POSSIBILE RECUPERARE ?

DURANTE IL CORSO

Compatibilmente con i posti disponibili è possibile recuperare tutte quelle perse a prescindere dal motivo dell'assenza.

A CORSO TERMINATO

2 lezione perse = non recuperabili

3 lezioni perse = 1 su 3

4 lezioni perse = 2 su 4

ATTENZIONE ! Altre esigenze o ulteriori assenze saranno valutate caso per caso

IMPORTANTISSIMO !

- In base al vostro orario vi cambierete negli spogliatoi sotto o sopra. Alla pagina seguente sono specificati gli orari di accesso.
- Le scarpe devono essere riposte nelle scarpiera vicino alla zona dei phon
- Gli spogliatoi maschi sono UNISEX (possono entrare sia maschi che femmine)
- Gli spogliatoi donne sono SOLO PER DONNE (possono entrare solo le femmine)
- Gli armadietti funzionano con una moneta da 1 € .
- E' assolutamente vietato scendere negli spogliatoi con i passeggini ! L'ovetto: ok!
- Le panche degli spogliatoi e gli appendini devono essere lasciati liberi per poi essere utilizzati dagli utenti del turno successivo
- Le sacche da piscina devono essere messe negli appositi armadietti o sopra gli armadietti. Non lasciate cose preziose fuori dagli armadietti.
- E' obbligatorio fare la doccia preventiva e sciacquare bene le ciabatte nella vaschetta lavapiedi.

- Nel piano vasca potete portare esclusivamente la piccola borsina per il ricambio del bambino.
- Non è consentito nuotare nella vasca grande eccetto per chi è munito di regolare biglietto.
- L'utilizzo di occhiali da vista è consentito solo per le lenti infrangibili
- Fino ai 36 mesi è obbligatorio il costume contenitivo per i bebè o il pannolino usa e getta per la piscina (consigliato) o pannolini lavabili. In ogni caso, il costume o pannolino **deve essere ben aderente** al bacino del bambino !
- **ALIMENTAZIONE:** non è necessario attendere due ore per entrare in acqua. L'acqua è calda, state sereni. Fate fare ai bambini la consueta colazione a cui sono abituati. Piuttosto diminuite leggermente le dosi. Evitate gnocchi ai quattro formaggi prima di entrare in acqua! **Se stai allattando, non ti preoccupare! Puoi allattare anche mentre sei in acqua seduta sui gradini con la testa del bimbo fuori dall'acqua.**

NOTE: ogni critica, se costruttiva, è ben accetta e cercheremo di fare tesoro dei Vostri consigli. Per qualsiasi richiesta o chiarimento fate riferimento a me o ai Vostri istruttori. Grazie mille fin d'ora per la Vostra disponibilità !

Buon divertimento e dolci saluti colorati a tutti i vostri piccoli e splendidi pesciolini !

Nella pagina seguente gli orari di accesso a spogliatoi e in acqua

ORARI ACCESSO AGLI SPOGLIATOI - INGRESSO IN ACQUA – USCITA DALL'ACQUA

ENTRATA IN ACQUA ORE 9:00



Accesso spogliatoi **INFERIORI** ORE 8:40

Entrata in acqua dei bimbi alle **9:00**

Uscita dall'acqua alle **9:40**

ENTRATA IN ACQUA ORE 9:30



Accesso Spogliatoi **INFERIORI** ORE 9:10

Entrata in acqua dei bimbi alle **9:30**

Uscita dall'acqua alle **10:10**

ENTRATA IN ACQUA ORE 10:00



Accesso spogliatoi **SUPERIORI** ORE 9:40

Entrata in acqua dei bimbi alle **10:00**

Uscita dall'acqua alle **10:40**

ENTRATA IN ACQUA ORE 10:30



Accesso Spogliatoi **SUPERIORI** ORE 10:10

Entrata in acqua dei bimbi alle **10:30**

Uscita dall'acqua alle **11:10**

ENTRATA IN ACQUA ORE 11:00



Accesso spogliatoi **INFERIORI** ORE 10:40

Entrata in acqua dei bimbi alle **11:00**

Uscita dall'acqua alle **11:40**

ATTENZIONE ! Gli spogliatoi superiori mantengono esattamente la loro destinazione (maschi per i maschi e femmine per le femmine). Quelli inferiori invece hanno un diverso utilizzo (maschi UNISEX e femmine solo per le femmine)

ATTENZIONE ! E' obbligatorio cambiare i bambini negli spogliatoi solo ed esclusivamente quando il turno precedente è ancora in acqua. Così facendo gli spogliatoi rimangono sempre liberi ed evitiamo intasamenti vari. Grazie!

POSTAZIONI

POSTAZIONE A)

POSTAZIONE B)

Possibilità di lasciare qui piccola sacca ricambio bebè

Possibilità di lasciare qui piccola sacca ricambio bebè



Fasciatoi



Colonna divisoria



Fasciatoi



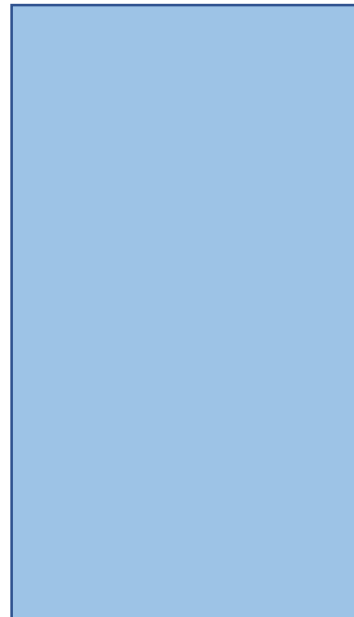
GRADONE SEDUTA PRINCIPALE

Sedute secondarie



Sistemazione accappatoi e ciabattine

Sedute varie e Stand accappatoi aggiuntivo



Vasca Acquaticità 3-48 mesi



Lavapiedi