

ATTIVITA' ACQUATICHE STAGIONE 2026

INFORMAZIONI E LINEE GUIDA PER ACCEDERE ALLE ATTIVITA'

IMPORTANTISSIMO PER LE ISTITUZIONI SCOLASTICHE !

Se desiderate contattarci inviateci un wzp al 347 – 4286936 con scritto: “**inserimento utente con disabilità**”. Vi contatteremo noi. Oppure inviateci una mail a: info@apneaonline.it

Vi ringraziamo anticipatamente per la Vostra gradita collaborazione!

PER TUTTI !

COME FARE AD ISCRIVERSI ?

1. **La Domanda di Inserimento e il Modulo Interno devono essere compilate attentamente e firmate.**
2. **Per scaricare la Domanda di Inserimento in PDF è necessario cliccare su questo link <https://www.piscinavariney.it/disabilita>**
3. **La Domanda di inserimento deve essere compilata con estrema attenzione, con una calligrafia facilmente leggibile e firmata ove necessario.**
4. **La Domanda di inserimento può essere inviata via mail a info@apneaonline.it oppure, in alternativa, consegnata a mano presso la Piscina di Variney – Fraz. Chez. Roncoz, 29/C cap: 11010 Località Variney-Gignod (AO)**
5. **Gli orari di consegna della Domanda di Inserimento alla reception sono:**

Lunedì	dalle 10.00	alle 19.00
Martedì	dalle 12.00	alle 19.00
Mercoledì	dalle 12.00	alle 19.00
Giovedì	dalle 10.00	alle 19.00
Venerdì	dalle 12.00	alle 19.00

6. **Per qualsiasi necessità contattare Nicola Brischigiario via SMS o WhatsApp al numero 347 – 4286936 (n° di cell di Nicola) con scritto testualmente:**

Utente con Disabilità + nome e cognome utente + vostra mail

7. **A tempo debito, vi contatteremo telefonicamente per accordarci definitivamente sul giorno e orario.**

F.A.Q

1. CHI PUO' ACCEDERE ALLE ATTIVITA' ACQUATICHE?

Possono accedere alle attività le persone minorenni, maggiorenne fino al compimento **del 65° anno di età**, residenti in Valle d'Aosta con disabilità fisica, mentale, psicofisica e sensoriale certificata ai sensi degli artt. 3 e 4 della legge 104/92 e gli utenti che sono in possesso della dichiarazione di situazione di gravità rilasciata dal medico di base ai sensi del comma 3 dell' art. 94 della legge 289/2002

2. DOVE POSSO REPERIRE LA DOMANDA DI INSERIMENTO?

Inviemo a tutti un SMS certificato con il link per scaricare tutta la modulistica. Ovviamente tutta la documentazione può essere scaricata dal nostro sito www.piscinavariney.it + attività didattiche + disabilità. Se richiesto, possiamo inviare anche una mail. In ultimo, tutta la documentazione è anche disponibile presso la nostra reception Piscina Variney. Alle Istituzioni Scolastiche sarà inoltre inviata via mail e PEC con tutti gli allegati dall' Assessorato Istruzione e Cultura della VdA.

3. COME DEVE ESSERE COMPILATA LA DOMANDA DI INSERIMENTO?

Deve essere compilata con carattere **LEGGIBILE** in ogni sua parte (soprattutto gli indirizzi e-mail e cell !)

4. LA DOMANDA VERRA' ACCOLTA SE NON È COMPLETA?

No, la domanda deve essere compilata con una certa precisione al fine di agevolare l'organizzazione delle attività acquatiche.

5. DOBBIAMO ALLEGARE DEI CERTIFICATI?

È necessario allegare la fotocopia della Certificazione 104/91. Inoltre, se non ancora in nostro possesso è necessario allegare o comunque consegnare **entro la prima lezione il Certificato Medico NON AGONISTICO che attesti che l'Utente può frequentare l'attività acquatica. Il Certificato Medico deve essere valevole per l'anno o per il periodo delle attività.**

6. QUANTI CICLI SI POSSONO SEGNARE NEL MODULO DI ISCRIZIONE?

Nella domanda si possono opzionare al massimo 3 cicli all'anno (ogni ciclo ha una durata di 2 mesi per 8 incontri)

7. È POSSIBILE SEGNARE 3 CICLI CONSECUTIVI?

Sì, si possono segnare, però Vi informiamo che per questioni organizzative non sempre sarà possibile garantire che l'utente con disabilità, possa partecipare alle attività acquatiche, per tutti i cicli scelti, consecutivamente e sempre allo stesso giorno ed orario.

8. UNA VOLTA COMPILATO E CONSEGNATO LA DOMANDA DI INSERIMENTO COSA DOBBIAMO FARE?

Inseriremo nel nostro database la lista delle domande che saranno archiviate per ordine di ricezione.

9. QUANDO POTREMO AVERE LA CERTEZZA DI PARTECIPARE?

Sarete contattati direttamente da Nicola Brischigiario, telefonicamente o via wzp per la conferma definitiva dell'orario e del giorno scelto. Il contatto avverrà circa 7/10 giorni prima dell'inizio delle attività.

10. È POSSIBILE OSSERVARE DAL PIANO VASCA O ENTRARE IN ACQUA?

È possibile osservare dal piano vasca nella misura in cui la Vostra presenza non sia permanente per tutte le lezioni. Invece, non è possibile entrare in acqua, eccetto casi particolari che saranno valutati di volta in volta.

REGOLAMENTO

CI SARA' CONSEGNATO UN CALENDARIO ?

Sì, ad inizio attività vi consegneremo un ulteriore calendario cartaceo al fine di agevolare l'attività

IN CASO DI ASSENZA SONO PREVISTI DEI RECUPERI?

No, non sono previsti recuperi eccetto per cause tecniche o nostre problematiche organizzative (ad esempio istruttore ammalato o abbondanti neviccate impendenti l'attività).

LA PERSONA CON DISABILITA' PUO' ESSERE AIUTATA NEGLI SPOGLIATOI O NELLE DOCCE?

No, per motivi assicurativi la nostra Organizzazione ha l'obbligo di accogliere la Persona con Disabilità dal piano vasca. Questo significa che nelle docce e negli spogliatoi non possiamo dare assistenza. Tuttavia, è chiaro che in casi particolari rimaniamo disponibili, nel limite del possibile, a darvi la nostra massima collaborazione.

QUAL'E' LA DURATA DELL'ATTIVITA' IN ACQUA?

La lezione in acqua è compresa tra 30'/45' minuti a seconda del progetto individuale (solitamente 45').

È POSSIBILE FARE DELLA FISIOTERAPIA IN ACQUA?

L'attività è inquadrata dalla Convenzione, come "Acquaticità e Benessere Psicomotorio" per le Persone con Disabilità. Per ampliare la qualità didattica, siamo però coadiuvati dalle consulenze di alcuni Specialisti in Idro-kinesiologia e Fisioterapia che valutano assieme a noi alcune specifiche impostazioni operative più consone all'utente e alla sua patologia.

CONSEGNERETE UNA RELAZIONE FINALE DELL'ATTIVITA' ?

Su base annuale possiamo inviare una relazione specifica dell'attività svolta. La relazione sarà inviata nel mese di giugno su espressa richiesta dei familiari dell'Utente o dell'Istituzione Scolastica. Per richiedere la relazione è necessario inviare un wzp o sms al numero 347 - 4286936 scrivendo queste testuali parole: "si prega di inviare la relazione per "nome utente" a questo indirizzo mail (specificare vostro indirizzo mail)

LE STRUTTURE SONO AD USO ESCLUSIVO?

Sì, ANS Aquatic Center di Variney è di nostra completa gestione ed è la struttura più idonea in VdA ad accogliere tali tipologie di attività. L'ambiente è sempre totalmente dedicato nei giorni ed orari previsti. Eccetto il martedì ove sono previste delle corsie dedicate.

L'ACQUA È CALDA ?

Sì, presso ANS Aquatic Center accogliamo le persone disabili in una struttura ove la temperatura dell'acqua non è mai sotto i 31,5° (quasi sempre a 32°-33°).

ALIMENTAZIONE: È NECESSARIO ATTENDERE 2 ORE PRIMA DI ENTRARE IN ACQUA ?

L'acqua è calda e non esiste lo shock termico, ossia la netta differenza di temperatura tra il corpo umano e l'acqua che potrebbe generare eventuali malesseri. In ogni caso, Vi consigliamo di mantenere l'attuale alimentazione tenendo presente che è meglio non eccedere con le quantità e con i grassi. **State più leggeri possibile.**

È NECESSARIO IL COSTUME CONTENITIVO PER COLORO CHE NE HANNO BISOGNO?

Sì, le persone con disabilità che non hanno totalmente il controllo degli sfinteri solidi devono utilizzare un costume contenitivo o apposito pannolone. Purtroppo, potremmo essere costretti ad interrompere l'attività agli Utenti che hanno grandi problematiche in tal senso al fine di non alterare la qualità e purezza dell'acqua.

DOVE OPERIAMO

- VARINEY - “ANS Aquatic Center” - Fraz. Chez Roncoz, 29/C cap. 11010 – Gignod

- Lunedì	9.30 – 12.00 (orari di entrata in acqua = 9.30 / 10.20 / 11.10)	PISCINA VARINEY
- Martedì	14.00 – 16.00 (orari di entrata in acqua = 14.00 – 15.00)	PISCINA VARINEY
- Venerdì	9.30 – 12.00 (orari di entrata in acqua = 9.30 / 10.20 / 11.10)	PISCINA VARINEY

COSTI



PER UTENTI PRIVATI

Per i privati la quota contributiva è di **100,00 €** per un ciclo di **8** incontri da versare presso la nostra reception. Alla prima iscrizione del primo ciclo di ogni anno o nuova stagione saranno aggiunti **20 €** per la pratica di iscrizione comprensiva di tessera CSAIN – CONI.



NOTE: a tutti sarà consegnato solo se richiesto uno specifico documento attestante la ricezione della quota del corso.

PER UTENTI DELLE ISTITUZIONI SCOLASTICHE

Alle Istituzioni Scolastiche, come previsto dalle nuove norme del Governo, sarà inviata la Fattura (iva esente). La quota di contribuzione fatturata sarà quindi di **100 € netti**. Solo alla prima iscrizione della Stagione sarà aggiunto l'importo di **20 €** (importo netto non soggetto ad IVA) per la pratica di iscrizione comprensiva di tessera CSAIN – CONI. Il totale della prima iscrizione della stagione sarà quindi di **120 €**.

NOTE: se l'Istituzione Scolastica, previo accordo con i genitori o tutori dell'utente, fossero esclusivamente dei meri accompagnatori e i genitori direttamente coloro che prenderanno in carico la quota contributiva, questa sarà trattata economicamente come Utente Privato.

CONTATTI

ATTENZIONE!

Vi ricordiamo di contattare ESCLUSIVAMENTE Nicola Brischigiario per qualsiasi informazione al fine di esentare l'Assessorato Sanità, Salute e politiche sociali da ogni richiesta organizzativa inerente all'attività acquatica.

Cell. 347 – 4286936 Nicola.

(in caso di mancata risposta inviare un WZP o SMS con scritto “utente con disabilità”).

Sarete richiamati

E-mail : info@apneaonline.it