

# REGOLAMENTO E ISTRUZIONI 1° CICLO 2021-2021

## VASCA SOPRA (Scuola Nuoto Junior)

**Ciao a tutti !**

Come sapete, rispetto a tutte le altre discipline sportive, l'attività didattica natatoria è notoriamente la più complessa da organizzare, sotto ogni punto di vista. Ora, in questo periodo, è ancora più complicato. Ma se tutti facciamo la nostra parte, **possiamo mettere in atto una bellissima, sicura e serena organizzazione**. Conto su di voi per ricevere quella collaborazione che ci permetterà di far divertire i bambini in sicurezza.

### LOCALI COMUNI

Mascherina per tutti ! Farà caldo, lo so, ma tant'è... non possiamo esimerci e vorrei evitare che ci chiudano la Piscina x il mancato rispetto delle regole. I bambini sotto i 6 anni possono evitare d' indossarla. E' una vostra decisione. Ricordatevi di mantenere la distanza di almeno un metro (con buon senso ovviamente).

### AUTONOMIA DEI BAMBINI / RAGAZZI

Iniziate ad insegnare ai bambini/ragazzi ad essere più autonomi possibile. **Più fanno da soli e meglio è! È una grande occasione per responsabilizzarli** e farli crescere tosti ed in gamba!

### SCARPIERA

Sempre con la mascherina indossata, le scarpe vanno lasciate nella scarpiera.

### SPOGLIATOI

I Bambini entreranno negli spogliatoi, si cambieranno velocemente (consigliamo di farli venire già costumati per ottimizzare i tempi!), metteranno la sacca nell'armadietto e si recheranno direttamente sul piano vasca (NON DEVONO FARE LA DOCCIA PRIMA DI ENTRARE IN ACQUA! Prima faremo l'appello e poi la doccia.

### POSTAZIONI SUL PIANO VASCA PER OGNI TURNO E TIPOLOGIA DI CORSO

In vasca ci sono delle postazioni ben precise segnalate con le lettere dell'alfabeto A-B-C-D-E (vedi pagine successive con disegni) I bambini arrivano in vasca, gli chiederemo il nome e diremo loro di raggiungere la postazione assegnata. Saranno quindi presi in carico dall'istruttore che dirà loro cosa fare.

### DOCCE AL TERMINE DEL CORSO

Al termine del corso, leggermente sfasati, i bambini potranno andare a fare la doccia. **Chiediamo di fare una doccia molto veloce**, anche perché, dopo 45/50 minuti in acqua, sono più che puliti e disinfettati.

## **CAMBIARSI VELOCEMENTE**

Chiediamo di insegnare ai bambini di cambiarsi velocemente al fine di evitare troppi assembramenti.

## **PHON E CORRIDOI**

Anche i capelli devono essere asciugati velocemente. Ci mancherebbe, non vogliamo che escano con i capelli bagnati, ma più fanno veloci e meglio è. Inoltre, vi preghiamo di dire ai bambini di non stazionare inutilmente nei corridoi.

## **GENITORI SUL PIANO VASCA E ALLA RECEPTION**

Nel limite del possibile, chiediamo, qualora fosse davvero necessario, che sia un solo genitore a presenziare o aiutare i bambini. In questo periodo, nonni, zii, amici e parenti che stanziano alla reception o sul piano vasca senza essere utili potrebbero essere un grosso problema.

**ANCHE SE LE PISCINE SONO CONSIDERATE GLI AMBIENTI PIU' SICURI IN ASSOLUTO, COME CITATO ANCHE DALL'ISS, NEI LOCALI COMUNI E' OBBLIGATORIA LA MASCHERINA E IL MANTENIMENTO DEL DISTANZIAMENTO. SUL PIANO VASCA LA MASCHERINA NON E' OBBLIGATORIA, MA IL DISTANZIAMENTO E' NECESSARIO.**

Il corpo umano non è concepito in serie, quindi è fisiologico che ognuno di voi abbia elaborato un proprio pensiero. Se siete d'accordo, facciamo così: impegniamoci tutti a rispettare i regolamenti, elastici o rigidi, intelligenti o stupidi, utili o inutili. **Ma tutto ciò, facciamolo con buon senso, senza esagerazione da una parte e dall'altra.** Noi siamo qua, a braccia aperte e con il cuore in mano, ci impegniamo al massimo per darvi le attenzioni che meritate e per offrirvi, **come abbiamo sempre fatto**, la massima igiene e la massima qualità ambientale! Le Piscine sono sempre state tra gli ambienti più sicuri in assoluto.

***“...Ok, la sicurezza e la prevenzione sono importanti,  
ma non ce la sentiamo di metterci una divisa da Vigile Urbano e girare perpetuamente  
per la Piscina a caccia di coloro che non rispettano le regole.  
Per questo serve buon senso, collaborazione e lungimiranza da parte vostra.  
Leggete i cartelli presenti nella struttura e dateci una mano per favore.  
E soprattutto, non litigate tra di voi per una mascherina. Piuttosto segnalateci il trasgressore. Tutto qua. Grazie...”***

# VASCA GRANDE

**A**



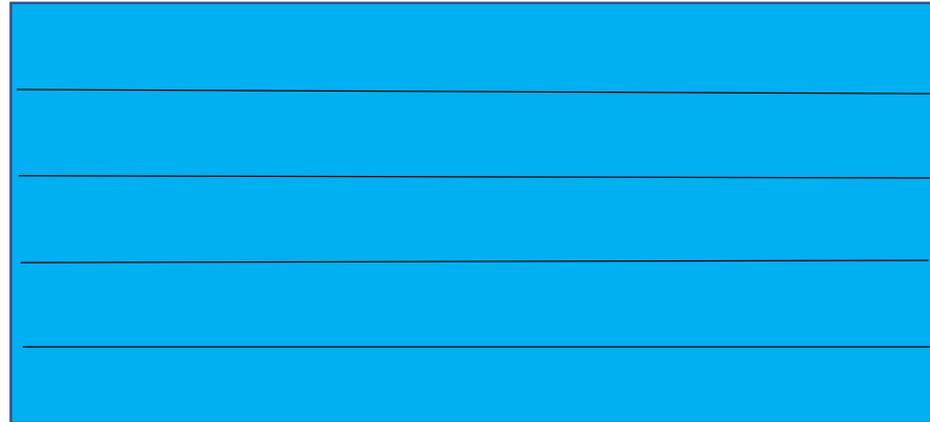
Bambini seduti

**C**



Bambini seduti

 Lavapedì



 Lavapedì

Bambini seduti



**B**

Bambini seduti



**D**

Bambini seduti



**E**