

REGOLAMENTO E ISTRUZIONI 1 CICLO 2020-2021

VASCA SOTTO (Scuola Nuoto Bimbi – Granchietti – Polpetti – Delfini – Squali)

Ciao a tutti !

Come sapete, rispetto a tutte le altre discipline sportive, l'attività didattica natatoria è notoriamente la più complessa da organizzare, sotto ogni punto di vista. Ora, in questo periodo, è ancora più complicato. Ma se tutti facciamo la nostra parte, **possiamo mettere in atto una bellissima, sicura e serena organizzazione**. Conto su di voi per ricevere quella collaborazione che ci permetterà di far divertire i bambini in sicurezza.

LOCALI COMUNI

Mascherina per tutti ! Farà caldo, lo so, ma tant'è... non possiamo esimerci e vorrei evitare che ci chiudano la Piscina per il mancato rispetto delle regole. I bambini sotto i 6 anni possono evitare d' indossarla. E' una vostra decisione. Ricordatevi di mantenere la distanza di almeno un metro (con buon senso ovviamente).

AUTONOMIA DEI BAMBINI / RAGAZZI

Iniziate ad insegnare ai bambini/ragazzi ad essere più autonomi possibile. **Più fanno da soli e meglio è! È una grande occasione per responsabilizzarli** e farli crescere tosti ed in gamba!

SCARPIERA

Sempre con la mascherina indossata, le scarpe vanno lasciate nella scarpiera.

SPOGLIATOI

I Bambini e l'eventuale genitore, dovranno entrare negli spogliatoi, cambiare velocemente i bimbi (consigliamo di farli venire già costumati per ottimizzare i tempi!), mettere la sacca nell'armadietto e recarsi direttamente sul piano vasca **(I BAMBINI NON DEVONO FARE LA DOCCIA PRIMA DI ENTRARE IN ACQUA!)** Prima faremo l'appello e poi la doccia!

POSTAZIONI SUL PIANO VASCA PER OGNI TURNO E TIPOLOGIA DI CORSO

In vasca ci sono delle postazioni ben precise segnalate da pannelli con GRANCHIETTI, POLPETTI, DELFINI E SQUALI. Una volta fatto l'appello saranno quindi presi in carico dall'istruttore, sposteremo accappatoi e ciabattine in una zona differente in modo che le gradinate rimangano libere per il turno successivo.

DOCCE AL TERMINE DEL CORSO

Al termine del corso, leggermente sfasati, i bambini potranno andare a fare la doccia. **Chiediamo fare una doccia veloce.** Anche perché, dopo 45/50 minuti in acqua, sono più che puliti e disinfettati.

CAMBIARSI VELOCEMENTE

Chiediamo di insegnare ai bambini di cambiarsi velocemente al fine di evitare troppi assembramenti.

PHON E CORRIDOI

Anche i capelli devono essere asciugati velocemente. Ci mancherebbe, non vogliamo che escano con i capelli bagnati, ma più fanno veloci e meglio è. Inoltre, vi preghiamo di dire ai bambini di non stazionare inutilmente nei corridoi.

GENITORI SUL PIANO VASCA E ALLA RECEPTION

Nel limite del possibile, chiediamo che siano presenti solo i genitori (uno per bambino) dei GRANCHIETTI. Tutti gli altri sono invitati a non presenziare sul piano vasca. Ovviamente, in questo periodo, nonni, zii, amici e parenti che stanziano alla reception o sul piano vasca senza essere utili, **potrebbero essere un grosso problema.**

ANCHE SE LE PISCINE SONO CONSIDERATE GLI AMBIENTI PIU' SICURI IN ASSOLUTO, COME CITATO ANCHE DALL'ISS, NEI LOCALI COMUNI E' OBBLIGATORIA LA MASCHERINA E IL MANTENIMENTO DEL DISTANZIAMENTO. SUL PIANO VASCA LA MASCHERINA NON E' OBBLIGATORIA, MA IL DISTANZIAMENTO E' NECESSARIO.

Il corpo umano non è concepito in serie, quindi è fisiologico che ognuno di voi abbia elaborato un proprio pensiero. Se siete d'accordo, facciamo così: impegniamoci tutti a rispettare i regolamenti, elastici o rigidi, intelligenti o stupidi, utili o inutili. **Ma tutto ciò, facciamolo con buon senso, senza esagerazione da una parte e dall'altra.** Noi siamo qua, a braccia aperte e con il cuore in mano, ci impegniamo al massimo per darvi le attenzioni che meritate e per offrirvi, **come abbiamo sempre fatto,** la massima igiene e la massima qualità ambientale! Le Piscine sono sempre state tra gli ambienti più sicuri in assoluto.

***“...Ok, la sicurezza e la prevenzione sono importanti,
ma non ce la sentiamo di metterci una divisa da Vigile Urbano e girare perpetuamente
per la Piscina a caccia di coloro che non rispettano le regole.
Per questo serve buon senso, collaborazione e lungimiranza da parte vostra.
Leggete i cartelli presenti nella struttura e dateci una mano per favore.
E soprattutto, non litigate tra di voi per una mascherina. Piuttosto segnalateci il trasgressore. Tutto qua. Grazie...”***

PARTE PRATICA

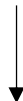
1. Arrivare puntuali
2. Scendere negli spogliatoi (un solo genitore per ogni bambino o, laddove possibile, bambino autonomo da solo)
3. Non lasciare nulla di appeso sugli appendini dei corridoi e degli spogliatoi
4. Lasciare le scarpe nella scarpiera
5. Cambiare i bambini (mettere tutto in una sacca. La sacca va riposta dentro o sopra gli armadietti)
6. Non fargli fare la doccia
7. Raggiungere il piano vasca
8. Al termine i bambini possono fare la doccia ma più velocemente possibile
9. Raggiungere gli spogliatoi e cambiarsi
10. Salire alla reception (cercare di non stazionare)

ENTRATA IN ACQUA ORE 15:30



Accesso spogliatoi **ORE 15:15**
Entrata in acqua dei bimbi alle **15:30**

ENTRATA IN ACQUA ORE 16:20



Accesso Spogliatoi **ORE 16:00**
Entrata in acqua dei bimbi alle **16:20**

ENTRATA IN ACQUA ORE 17:10



Accesso spogliatoi **ORE 16:55**
Entrata in acqua dei bimbi alle **17:10**

ENTRATA IN ACQUA ORE 18:00



Accesso spogliatoi **ORE 16:50**
Entrata in acqua dei bimbi alle **18:00**

ATTENZIONE ! E' obbligatorio cambiare i bambini negli spogliatoi solo ed esclusivamente quando il turno precedente è ancora in acqua. Così facendo gli spogliatoi rimangono sempre liberi ed evitiamo gli assembramenti. Grazie.

POSTAZIONI

Sistemazione accappatoi

