

REGOLAMENTO E ISTRUZIONI 1 CICLO 2020-2021

ACQUATICITA' 3-48 MESI

Ciao a tutti !

Come sapete, rispetto a tutte le altre discipline sportive, l'attività didattica in piscina è notoriamente la più complessa da organizzare, sotto ogni punto di vista. Ora, in questo periodo, è ancora più complicato. Ma se tutti facciamo la nostra parte, **possiamo mettere in atto una bellissima, sicura e serena organizzazione**. Conto su di voi per ricevere quella collaborazione che ci permetterà di far divertire i bambini in sicurezza.

LOCALI COMUNI

Mascherina per tutti ! Farà caldo, lo so, ma tant'è... non possiamo esimerci e vorrei evitare che ci chiudano la Piscina per il mancato rispetto delle regole. I bambini sotto i 6 anni possono evitare d' indossarla. E' una vostra decisione. Ricordatevi di mantenere la distanza di almeno un metro (con buon senso ovviamente).

CORRIDOI

Non lasciate nulla di appeso sugli appendini. Per favore, è molto importante! Grazie.

SCARPIERA

Sempre con la mascherina indossata, le scarpe vanno lasciate nella scarpiera.

SPOGLIATOI

Non lasciate nulla di appeso sugli appendini. Per favore, è molto importante! Grazie. Mettete tutto dentro gli armadietti ! Il genitore, una volta entrato negli spogliatoi, si cambierà velocemente (gli adulti possono venire già costumati per ottimizzare i tempi!), metterete la sacca nell'armadietto e vi recherete direttamente sul piano vasca ove troverete i fasciatoi sul gradone principale.

SUL PIANO VASCA

Sul piano vasca cambiate i bimbi, fate una doccetta veloce e poi entrate in acqua all'orario esatto. Né un minuto prima, né dopo. Questo aspetto è molto importante, altrimenti diventa il Far West.

ORGANIZZAZIONI POSTAZIONI SUL PIANO VASCA PER OGNI TURNO (vedere disegno nell'ultima pagina)

I gradoni sono suddivisi a metà da una colonna. Il primo turno si cambia alla Postazione (A), il secondo turno alla Postazione (B) e così via. Per intenderci, chi arriva deve sempre recarsi nella zona dei gradoni/fasciatoi che vede completamente libera. Quindi una parte deve sempre rimanere libera per il turno successivo. Utilizzate anche le sedie presenti e gli stand per ciabatte e accappatoi.

VIETATO MANGIARE E BERE SUL PIANO VASCA, ZONA CORRIDOI E ZONA PHON! ALLATTAMENTO E BIBERON SONO INVECE CONSENTITI !

DOCCE AL TERMINE DEL CORSO

Al termine del corso, leggermente sfasati, i bambini potranno andare a fare la doccia. **Chiediamo di fare una doccia veloce.** Anche perché, dopo 40 minuti in acqua, i bimbi sono più che puliti e disinfettati.

CAMBIARSI VELOCEMENTE

Chiediamo di cambiarsi velocemente al fine di evitare troppi assembramenti.

PHON E CORRIDOI

Anche i capelli devono essere asciugati velocemente. Ci mancherebbe, non vogliamo che usciate con i capelli bagnati, ma più fate veloci e meglio è. Inoltre, vi preghiamo di non stazionare inutilmente nei corridoi.

GENITORI SUL PIANO VASCA E ALLA RECEPTION

Nel limite del possibile, chiediamo che siano presenti solo i genitori (uno per bambino) dei bambini. Tutti gli altri sono invitati a non presenziare sul piano vasca. Ovviamente, in questo periodo, nonni, zii, amici e parenti che stanziano alla reception o sul piano vasca senza essere “utili”, **potrebbero essere un grosso problema.**

ANCHE SE LE PISCINE SONO CONSIDERATE GLI AMBIENTI PIU' SICURI IN ASSOLUTO, COME CITATO ANCHE DALL'ISS, NEI LOCALI COMUNI E' OBBLIGATORIA LA MASCHERINA E IL MANTENIMENTO DEL DISTANZIAMENTO. SUL PIANO VASCA LA MASCHERINA NON E' OBBLIGATORIA, MA IL DISTANZIAMENTO E' NECESSARIO.

Il corpo umano non è concepito in serie, quindi è fisiologico che ognuno di voi abbia elaborato un proprio pensiero. Se siete d'accordo, facciamo così: impegniamoci tutti a rispettare i regolamenti, elastici o rigidi, intelligenti o stupidi, utili o inutili. **Ma tutto ciò, facciamolo con buon senso, senza esagerazione da una parte e dall'altra.** Noi siamo qua, a braccia aperte e con il cuore in mano, ci impegniamo al massimo per darvi le attenzioni che meritate e per offrirvi, **come abbiamo sempre fatto,** la massima igiene e la massima qualità ambientale! Le Piscine sono sempre state tra gli ambienti più sicuri in assoluto.

***“...Ok, la sicurezza e la prevenzione sono importanti,
ma non ce la sentiamo di metterci una divisa da Vigile Urbano e girare perpetuamente
per la Piscina a caccia di coloro che non rispettano le regole.
Per questo serve buon senso, collaborazione e lungimiranza da parte vostra.
Leggete i cartelli presenti nella struttura e dateci una mano per favore.
E soprattutto, non litigate tra di voi per una mascherina. Piuttosto segnalateci il trasgressore. Tutto qua. Grazie...”***

REGOLAMENTO

1. Al momento solo un genitore può entrare in acqua con il bambino. In alternativa al genitore, se entrambi impossibilitati, può entrare in acqua anche la zia, la nonna ecc...
2. I fratellini e le sorelline **non iscritti al corso non possono entrare in acqua** (casi estremamente eccezionali saranno valutati di volta in volta)
3. Il rispetto degli orari di entrata ed uscita dall'acqua è obbligatorio per tutti !
4. E' tassativamente vietato dar da mangiare e bere ai bambini sul piano vasca, negli spogliatoi e nella zona dei phon!
5. E' obbligatorio avvisare in caso di assenza perché il sistema si regge sulla Vostra collaborazione. Chi non avvisa impedisce agli altri di recuperare! **Vi preghiamo di prendere visione e leggere molto, molto bene il sistema riportato sul calendario.**
6. Compatibilmente con i posti liberi, è possibile recuperare le lezioni anche nei mesi successivi al ciclo effettuato, ma è obbligatorio specificare nell'sms il nome del bambino, il ciclo di riferimento (ad esempio: ottobre-novembre-dicembre), il giorno e l'orario del corso a cui fa riferimento il recupero.
7. **VIETATO MANGIARE E BERE SUL PIANO VASCA, ZONA CORRIDOI E ZONA PHON! ALLATTAMENTO E BIBERON SONO INVECE CONSENTITI !**

QUANTE LEZIONI E' POSSIBILE RECUPERARE ?

DURANTE IL CORSO

Compatibilmente con i posti disponibili è possibile recuperare tutte quelle perse a prescindere dal motivo dell'assenza.

A CORSO TERMINATO

- 2 lezione perse = non recuperabili
- 3 lezioni perse = 1 su 3
- 4 lezioni perse = 2 su 4

ATTENZIONE ! Altre esigenze o ulteriori assenze saranno valutate caso per caso

IMPORTANTISSIMO !

- Dovete cambiarvi negli spogliatoi al piano sotto, dove c'è la piscina piccola
- Le scarpe devono essere riposte nelle scarpriere vicino alla zona dei phon
- Gli spogliatoi maschi sono UNISEX (possono entrare sia maschi che femmine)
- Gli spogliatoi donne sono SOLO PER DONNE (possono entrare solo le femmine)
- Gli armadietti funzionano con una moneta da 1 € .
- E' assolutamente vietato scendere negli spogliatoi con i passeggini ! L'ovetto: ok!
- Le panche degli spogliatoi e gli appendini devono essere lasciati liberi per poi essere utilizzati dagli utenti del turno successivo
- Le sacche da piscina devono essere messe negli appositi armadietti o sopra gli armadietti. Non lasciate cose preziose fuori dagli armadietti.
- E' obbligatorio fare la doccia preventiva e sciacquare bene le ciabatte nella vaschetta lavapiedi.
- Nel piano vasca potete portare esclusivamente la piccola borsina per il ricambio del bambino.
- Non è consentito nuotare nella vasca grande eccetto per chi è munito di regolare biglietto.
- L'utilizzo di occhiali da vista è consentito solo per le lenti infrangibili
- Fino ai 36 mesi è obbligatorio il costume contenitivo per i bebè o il pannolino usa e getta per la piscina (consigliato) o pannolini lavabili. In ogni caso, il costume o pannolino **deve essere ben aderente** al bacino del bambino !
- **ALIMENTAZIONE:** non è necessario attendere due ore per entrare in acqua. L'acqua è calda, state sereni. Fate fare ai bambini la consueta colazione a cui sono abituati. Piuttosto diminuite leggermente le dosi. Evitate gnocchi ai quattro formaggi prima di entrare in acqua! **Se stai allattando, non ti preoccupare! Puoi allattare anche mentre sei in acqua seduta sui gradini con la testa del bimbo fuori dall'acqua.**

NOTE: ogni critica, se costruttiva, è ben accetta e cercheremo di fare tesoro dei Vostri consigli. Per qualsiasi richiesta o chiarimento fate riferimento a me o ai Vostri istruttori. Grazie mille fin d'ora per la Vostra disponibilità !

Buon divertimento e dolci saluti colorati a tutti i vostri piccoli e splendidi pesciolini !

ORARI ACCESSO AGLI SPOGLIATOI - INGRESSO IN ACQUA – USCITA DALL'ACQUA

ENTRATA IN ACQUA ORE 9:00



Accesso spogliatoi **ORE 8:40**
Entrata in acqua dei bimbi alle **9:00**
Uscita dall'acqua alle **9:40**

ENTRATA IN ACQUA ORE 9:30



Accesso Spogliatoi **ORE 9:10**
Entrata in acqua dei bimbi alle **9:30**
Uscita dall'acqua alle **10:10**

ENTRATA IN ACQUA ORE 10:00



Accesso spogliatoi **ORE 9:40**
Entrata in acqua dei bimbi alle **10:00**
Uscita dall'acqua alle **10:40**

ENTRATA IN ACQUA ORE 10:30



Accesso Spogliatoi **ORE 10:10**
Entrata in acqua dei bimbi alle **10:30**
Uscita dall'acqua alle **11:10**

ENTRATA IN ACQUA ORE 11:00



Accesso spogliatoi **ORE 10:40**
Entrata in acqua dei bimbi alle **11:00**
Uscita dall'acqua alle **11:40**

ATTENZIONE ! E' obbligatorio cambiare i bambini negli spogliatoi solo ed esclusivamente quando il turno precedente è ancora in acqua. Così facendo gli spogliatoi rimangono sempre liberi ed evitiamo gli assembramenti. Grazie!

POSTAZIONI

POSTAZIONE A)

POSTAZIONE B)

Possibilità di lasciare piccola sacca ricambio bebè

Possibilità di lasciare qui piccola sacca ricambio bebè



Fasciatoi



Colonna divisoria



Fasciatoi



GRADONE SEDUTA PRINCIPALE

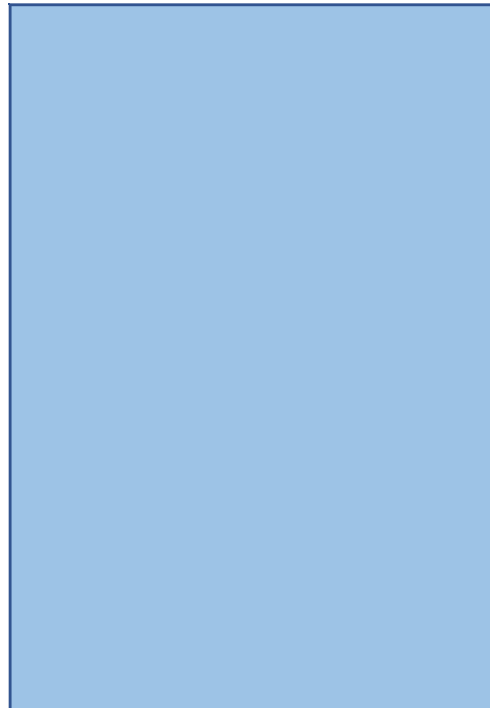
Sedute secondarie



9

Sistemazione accappatoi e ciabattine

Sedute varie e Stand accappatoi aggiuntivo



Vasca Acquaticità 3-48 mesi



Lavapiedi